

Vacances de Pâques 2024

GYMFORME ST NOM PLANNING DES COURS* : VACANCES DE PAQUES 2024 - SEMAINE 1

| Lundi 8 avril 2024 | Mardi 9 avril 2024 | Mercredi 10 avril 2024 | Jeudi 11 avril 2024 | Vendredi 12 avril 2024 | Samedi 13 avril 2024 |
|--|--|---------------------------------|--|----------------------------|--------------------------|
| 10h00 Stretching Elisabeth | 10h00 Renfo Sandrine | | 10h00 Renfo Elisabeth | (Pas de cours le vendredi) | (Pas de cours le samedi) |
| 10h30 Remise en forme Chantal | | | 10h30 Remise en forme Chantal | | |
| 11h00 Renfo Elisabeth | | | 11h00 Stretching Elisabeth | | |
| | 18h00 Full body work Nadine | | | | |
| 19h00 Dance fit Ambre | 19h00 Postural Ball Nadine | 19h00 Renfo Brieuc | 19h00 Pilates Elodie | | |

GYMFORME ST NOM PLANNING DES COURS* : VACANCES DE PAQUES 2024 - SEMAINE 2

| Lundi 15 avril 2024 | Mardi 16 avril 2024 | Mercredi 17 avril 2024 | Jeudi 18 avril 2024 | Vendredi 19 avril 2024 | Samedi 20 avril 2024 |
|---|--------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---|--------------------------|
| 10h00 Stretching Elisabeth | 10h00 Renfo Elodie | | | 10h00 Renfo Elisabeth | (Pas de cours le samedi) |
| 11h00 Renfo Elisabeth | 11h30 Gym Douce Chantal | | | 11h00 Stretching Elisabeth | |
| | | 19h00 Renfo Brieuc | 19h00 Pilates Elodie | | |
| | | | 20h00 Renfo Elodie | | |

Espace JKM

Pôle sportif (Teddy Riner)

Gymnase de l'école

Départ JKM

 cotisation supplémentaire

* sous réserve de la disponibilité des salles et des professeurs