

Vacances de la Toussaint 2024

GYMFORME ST NOM - PLANNING DES COURS : VACANCES DE LA TOUSSAINT 2024 - SEMAINE 1 (21 au 26 octobre 2024)

Lundi 21 octobre 2024	Mardi 22 octobre 2024	Mercredi 23 octobre 2024	Jeudi 24 octobre 2024	Vendredi 25 octobre 2024	Samedi 26 octobre 2024
09h30 Stretching Elisabeth	10h00 Renfo Sandrine		09h30 Renfo Elisabeth	<i>(Pas de cours le vendredi)</i>	
10h30 Renfo Elisabeth			10h30 Stretching Elisabeth		11h00 Renfo Florence
10h30 Remise en forme Chantal			10h30 Remise en forme Chantal		
19h00 Dance fit Ambre	18h00 Full body work Nadine	19h00 Renfo Florence			
20h00 Renfo Ambre	19h00 Postural Ball Nadine	20h00 Body Santé Florence			

GYMFORME ST NOM - PLANNING DES COURS : VACANCES DE LA TOUSSAINT 2024 - SEMAINE 2 (28 octobre au 2 novembre 2024)

Lundi 28 octobre 2024	Mardi 29 octobre 2024	Mercredi 30 octobre 2024	Jeudi 31 octobre 2024	Vendredi 1 novembre 2024	Samedi 2 novembre 2024
09h30 Stretching Elisabeth			09h30 Renfo Elisabeth	<i>(Férié)</i>	<i>(Pas de cours le samedi)</i>
10h30 Renfo Elisabeth	11h30 Remise en forme Chantal		10h30 Stretching Elisabeth		
		19h00 Super Héros Florence			
Espace JKM	Pôle sportif (Teddy Riner)	Gymnase de l'école	Départ JKM	🔔 cotisation supplémentaire	