

GYMFORME ST NOM : PLANNING DES COURS du 14 au 19 avril 2025

# Vacances de Pâques 2025 - Semaine 1

Lundi 14 avril 2025	Mardi 15 avril 2025	Mercredi 16 avril 2025	Jeudi 17 avril 2025	Vendredi 18 avril 2025	Samedi 19 avril 2025
<b>09h30</b> Stretching Sofjia	<b>09h30</b> Renfo Laurine		<b>09h30</b> Renfo Elisabeth		
<b>10h30</b> Remise en forme Chantal	<b>10h30</b> Pilates flow Laurine		<b>10h30</b> Remise en forme Chantal		
<b>10h30</b> Renfo Sofjia			<b>10h30</b> Stretching Elisabeth		
	<b>11h30</b> Remise en forme Chantal				
<b>19h00</b> Dance-fit Ambre	<b>18h00</b> Full body work Nadine	<b>19h00</b> Renfo Florence	<b>19h00</b> Pilates Elodie		
<b>20h00</b> Renfo Ambre	<b>19h00</b> Postural ball Nadine	<b>20h00</b> Body Santé Florence			
Espace JKM	Pôle sportif (Teddy Riner)	Gymnase de l'école			

## GYMFORME ST NOM - PLANNING DES COURS du 21 au 26 avril 2025

# Vacances de Pâques 2025 - Semaine 2

Lundi

21 avril 2025

Mardi

22 avril 2025

Mercredi

23 avril 2025

Jeudi

24 avril 2025

Vendredi

25 avril 2025

Samedi

26 avril 2025



*Récup*

*Récup*

**09h30**

Renfo  
Elisabeth

**10h30**

Stretching  
Elisabeth

**10h00**

Gym tonique  
Sofjia

**11h00**

Renfo  
Sofjia

**19h00**

Pilates  
Elodie

**20h00**

HIT  
Elodie

Espace JKM

Pôle sportif (Teddy Riner)

Gymnase de l'école